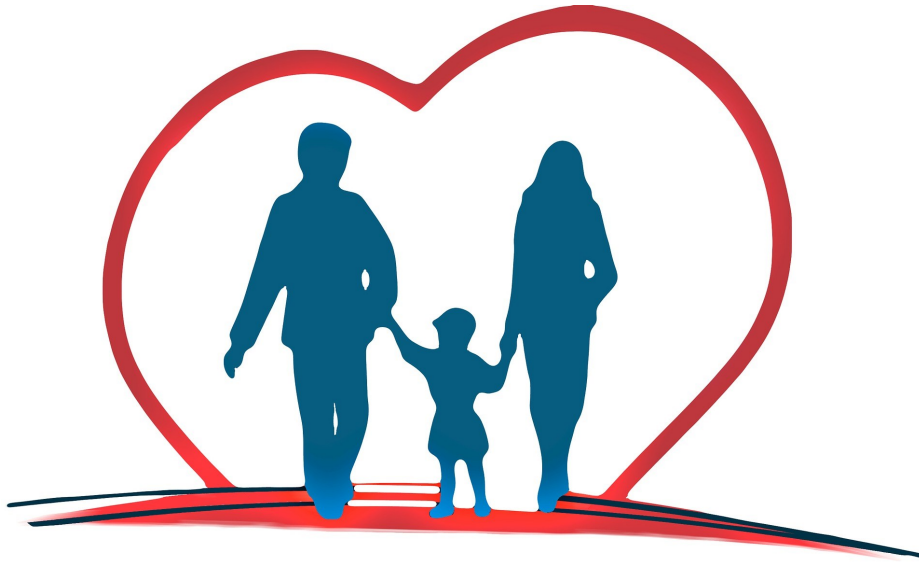


ScanRix® infrarøde saunatæpper

Brugsvejledning

Model 190 PRO og SR 180 B



ScanRix® er producent og importør af produkter til klinik- og wellnessbranchen. Vores produkter markedsføres via udvalgte forhandlere. ScanRix® er registreret hos Dansk Producent Ansvar (DPA) og er således omfattet af kravene til producentansvar og cirkulær økonomi.

Vores mission er at give alle adgang til kvalitetsprodukter indenfor helse og sundhed. Det kan vi kun, når vi er meget kritiske overfor hvilke produkter, der får lov at få varemærket ScanRix®.

Alle produkter testes i Danmark af flere forbrugere inden de lanceres på markedet. Det giver DIG garanti for at produkterne er gennemtestede og lever op til vores og vores kunders krav.

ScanRix ApS

info@scanrix.dk

www.scanrix.dk



Tillykke med dit nye infrarøde saunatæppe fra ScanRix®

- læs denne vejledning grundigt inden brug

- Fold saunatæppet ud på et fladt underlag. Har du særligt behov for støtte f.eks. ved nakke eller lænd, lægges puder under saunatæppet. Læg eventuelt et håndklæde, et lagen eller dynebetræk under/om dig - det føles mere behageligt end at ligge direkte på saunatæppet.
- Du kan også sidde i saunatæppet, f.eks. i sofaen. Vær blot opmærksom på, at du ikke danner skarpe knæk på saunatæppet. Det kan skade den indvendige kulfibertråd.
- Stil controllerboksen på en jævn flade. F.eks. direkte på gulvet eller på et lille bord. Sæt ledningen fra controllerboksen i stikkontakten og tænd for kontakten.
- Tilslut de tre ledninger til de 3 zoner

Zone 1: til den øverste del af kroppen.

Zone 2: til midterste del af kroppen.

Zone 3: til nederste del af kroppen.
- Tryk på knappen 0/1 bagpå controllerboksen. Tryk på powerknappen foran på controllerboksen og den er nu klar til at indstille til behandlingen.
- Vælg med piletasterne hvor mange grader du ønsker i hver zone min. 25° C – max. 80° C.
- Indstil timeren på piletasterne, efter hvor længe du vil ligge. Vi anbefaler, at starte blidt med f.eks. 20 minutter på 50-60° C. Øg langsomt tid og temperatur ved hver behandling, så din krop vænner sig til det og den eventuelle udrensning bliver så blid som muligt.
- Sæt controllerboksen, hvor du let kan nå den. Tryk start på controllerboksen og læg dig godt til rette i tæppet – fold flapperne til fødder og skuldre ind og svøb dig selv godt ind.
- Vi håber du nyder behandlingen i dit nye infrarøde saunatæppe. Har du yderligere spørgsmål til produktet, kontakt da din forhandler, der vil hjælpe og rådgive dig.

Brug af saunatæppet

- få mest ud af dit saunatæppe ved at følge nedenstående vejledning

Mange brugere af saunatæpper ønsker hurtige resultater, men det fås IKKE ved at skruer temperaturen op på max. og ligge der så længe som muligt.

Første gang du bruger saunatæppet, kan du enten ligge der i kort tid ved høj varme eller i længere tid ved lav varme. Vi anbefaler, at du starter med 50-60° C. i 20 minutter, 3-4 gange om ugen. Derefter kan du stille og roligt øge behandlingen i både tid og temperatur, så din krop kan følge med.

Effekten af en behandling i saunatæppet ved 50° C. svarer faktisk til den effekt man kan opnå ved 80-90° C. i en almindelig sauna. Vær derfor påpasselig, hvis du bruger saunatæppet ved højere temperatur end 50-60° C. En behandling i et infrarødt saunatæppe skal være behagelig og bør ikke stresser din krop.

Vi anbefaler altid, at du lægger et underlag mellem dig og tæppet (et lagen, håndklæde eller dynebetræk). Bruger du tæppet med temperatur over 60° er det vigtigt, at du følger denne anbefaling, da du kommer til at svede en del.

Alle reagerer forskelligt på behandlingen og har du mange diagnoser eller diagnoser, der involverer dine muskler, led og knogler kan du få udrensningssymptomer som hovedpine og utilpashed. Overdriver du behandlingen vil udrensningssymptomerne være indikation på, at du er nået grænsen for, hvad du kan tåle. Det er bedre, du giver din krop ro til at komme af med alle affaldsstofferne og bruger det få gange om ugen - end at du overdriver og f.eks. får hovedpine, hver gang du har brugt tæppet! Men det er meget forskelligt, hvordan den enkelte reagerer - og derfor må du prøve dig frem i det tempo, du finder mest behageligt.

En af de vigtigste faktorer når du bruger et saunatæppe er, at du giver dig selv ro til at slappe fuldstændigt af. Din krop restituerer langt bedre i et afslappet miljø. Lyt til noget beroligende musik under behandlingen og sørg for, at ingen kan forstyrre dig. Falder du i søvn, så nyd det endelig og giv dig selv tid til at vågne stille og roligt op igen. Saunatæppet slukker automatisk efter den valgte tid, så du kan blot ligge og slappe af så længe du ønsker efter endt behandling.

Sørg for at drikke rigelig vand, når du har ligget i saunatæppet, da det vil hjælpe kroppen til at udrense.

Efter brug bør du aftørre tæppet med en fugtig klud med mildt opvaskemiddel eller som vi anbefaler, kolloidtvål, da det er desinficerende.

Specifikationer

ScanRix Infrarødt Saunatæppe	SR 180 B med 180 BIANSTEN
Størrelse udslået	175-180 x 175-180 cm
Volt	230 V
Forbrug	600 W
Frekvens	50Hz
Antal varmezoner	3 zoner
Temperaturindstilling	25°-80°
Farve	Sort
Certifikater	CE LVD EMF EMC IEM
Tidsstyring	5-60 minutter
Vandresistens kode	IPX0
Vægt	15 kilo
Lukkesystem	Velcro
Materiale udvendig side	Blød PU
Materiale indvendig side	PVC
Varmetråde	Kulfiber

ScanRix Infrarødt Saunatæppe	190 PRO
Størrelse udslået	190 x 190 cm
Volt	230 V
Forbrug	600 W
Frekvens	50Hz
Antal varmezoner	3 zoner
Temperaturindstilling	25°-80°
Farve	Sølvfarvet eller sort
Certifikater	CE LVD EMF EMC IEM
Tidsstyring	5-60 minutter
Vandresistens kode	IPX0
Vægt	11 kilo
Lukkesystem	Velcro
Materiale udvendig side	Blød PU
Materiale indvendig side	PVC
Varmetråde	Kulfiber

Brugsvejledning

- illustreret



Fold saunatæppet ud



Infrarødt saunatæppe

- masser af fordele

Der er mange fordele ved at bruge et infrarødt saunatæppe regelmæssigt.

Én af de vigtigste faktorer er, at du får mulighed for at give dig selv en pause med ro og fred under en behandling. Din krop vil blive fuldstændigt afslappet, dine muskler vil løsnes og dit stressniveau vil sænkes.

Det er vigtigt at forstå, at et infrarødt saunatæppe ikke er et mirakelmiddel. I bund og grund, så svarer det til at ligge i solen og modtage de infrarøde varmebølger herfra. Fordelen ved at bruge et infrarødt saunatæppe er bl.a. at det ikke udsender UV lys (det lys, som gør dig brun i solen) og det kan bruges hele året rundt.

Der er selvfølgelig flere fordele ved at bruge et infrarødt saunatæppe. Nogle mere dokumenterede end andre og resultatet af en behandling i et infrarødt saunatæppe opleves meget individuelt.

- **Sænker dit stressniveau.** Den indre ro, der opstår ved en behandling i et infrarødt saunatæppe (både fra varmen og den tid, du giver dig selv) vil bidrage til at nervesystemet beroliges og dit stressniveau sænkes. Dermed sænkes dit cortisolniveau, hvilket er en vigtig faktor for din sundhed.
- **Afspænder stive muskler, sener og bindevæv.** De infrarøde varmebølger fra saunatæppet giver en dyb afslapning og derved restituerer din krop bedre og unaturlige skævheder som følge af f.eks. dårlige arbejdsstillinger kan lettere korrigeres.
- **Forbedrer din søvn** og hjælper til en dybere søvn, da din krop er afspændt og afslappet. Det hjælper især, hvis du indfører en fast rutine for brug af saunatæppet.
- **Øger blodcirkulationen.** Regelmæssige behandlinger øger blodcirkulationen. Personer, der oplever uro i benene eller har kolde fødder, vil opleve mere ro og varme som følge af den øgede blodcirkulation.
- **Stimulerer kroppens afgiftning.** Er du belastet af tungmetaller, toxiner og andre giftstoffer (bl.a. phtalater) vil regelmæssig brug af det infrarøde saunatæppe stimulere kroppens evne til at afgifte sig selv.
- **Regulering af hormonsystemet.** Studier viser, at infrarøde bølgelængder kan bidrage til at regulere insulinniveauet og kan derfor hjælpe personer med insulinresistens (PCOS og andre følgesygdomme).
- **Stofskifte og kredsløb.** Behandling i det infrarøde saunatæppe regulerer dit stofskifte i alle celler og forbedrer kredsløbet signifikant ved hyppig brug.

Infrarødt saunatæppe

- det med småt

- Tilslut ALDRIG saunatæppet mens det er sammenfoldet.
- Læg altid saunatæppet på et plant underlag og sørg for, at der ingen folder er på saunatæppet. Du kan godt bruge det i en sofa, men vær opmærksom på, at der ikke dannes skarpe knæk eller folder.
- Vores saunatæpper er med stille controllerboks. Ønsker du vækning efter en behandling, kan du sætte et minutur eller en alarm på din mobiltelefon.
- Tjek altid om saunatæppet virker inden du lægger dig i det.
- Børn under 10 år eller dyr bør ikke bruge saunatæppet. Saunatæppet er IKKE legetøj. Børn over 10 år bør være under opsyn hele tiden ved brug.
- Vær under opsyn, hvis du lider af klaustrofobi eller føler ubehag ved små lukkede rum.
- Læg altid noget mellem saunatæppet og din krop – et lagen, håndklæde eller kryb ned i et dynebetæk. Der kan under behandlingen afgives en del sved med affaldsstoffer, som let bliver en meget varm væske omkring dig.
- Saunatæppet må ikke bruges i fugtige omgivelser.
- Behandling med bar hud ved høj varme kan give varmemærker og en følelse af at blive forbrændt.
- Undgå at ligge i saunatæppet med tøj med metalspænder, lynlåse og/eller knapper.
- Vask ALDRIG saunatæppet i vaskemaskinen eller med meget vand og sørg altid for, at saunatæppet er rent, tørt og afkølet når det pakkes sammen.
- Saunatæppet kan ikke tåle stærke kemikalier og rengøringsmidler, så vi anbefaler kolloid sølv i en sprayflaske til aftørring. Et mildt opvaskemiddel kan også gøre det, hvis du er ene bruger af saunatæppet.
- Saunatæppet er fyldt med varmetråde og må derfor ikke presses sammen – undgå derfor at træde på et sammenlagt saunatæppe eller at sætte det i spænd, så der dannes pressefolder.
- Brug IKKE saunatæppet, hvis du har: høj feber, en hjerte- eller arterie sygdom (pacemakerbruger), har åbent og/eller betændte sår, er gravid eller er bløder. Ønsker du alligevel at bruge saunatæppet, så konsultér din læge først.